

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA E NORME RELATIVE ALLO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE SPORTIVE.

La palestra è luogo di studio e di lavoro nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto.

Per svolgere regolarmente le lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico-operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali:

-lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente.

-Si accede alla palestra e agli spogliatoi in ordine senza correre e senza urlare.

-Si permane negli spogliatoi il tempo stabilito dal docente necessario al cambio degli indumenti e all'eventuale utilizzo del bagno sempre mantenendo un comportamento corretto e adeguato.

E' assolutamente vietato accedere ad uno spogliatoio che non sia il proprio.

Solo il docente è tenuto ad accedere allo stesso quando ne sia necessario il controllo.

-L'ingresso in palestra è consentito solo in presenza del docente con tenuta adeguata e calzando scarpe ginniche pulite e correttamente allacciate.

Gli effetti personali devono essere lasciati, se possibile, a casa o in classe.

L'Istituto e i docenti declinano ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti.

L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso delle attività, sono consentiti previa autorizzazione del docente. Nessun alunno può lasciare la palestra senza autorizzazione.

-Prima dell'inizio delle attività gli studenti sono tenuti a comunicare al docente: eventuali sintomatologie (allergie, malori, ecc.)

eventuali infortuni avvenuti fuori dal contesto scolastico o durante le attività scolastiche
eventuali anomalie o danni riscontrati in palestra o negli spogliatoi

-Gli studenti esonerati dalle esercitazioni pratiche sono tenuti comunque a partecipare alla lezione seguendo le indicazioni dell'insegnante e devono essere richiesti in forma scritta sul diario dal genitore.

L'esonero che renderà necessario un periodo di inattività protratto nel tempo dovrà essere richiesto in segreteria tramite certificazione medica.

-Nello svolgimento delle attività, è vietato indossare oggetti che possono ledere la propria e altrui incolumità (orologi, anelli, bracciali, catenine...). Si consiglia alle ragazze di legare i capelli.

-Durante i giochi, che prevedono il contatto fisico, non bisognerà mai eccedere in gravi episodi fallosi.

-Le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) possono essere utilizzate solo previa autorizzazione del docente, comprendendo e seguendo le sue indicazioni relativamente l'uso e all'eventuale riordino delle stesse al termine delle lezioni.

In particolar modo è assolutamente vietato arrampicarsi sul quadro svedese, sulle spalliere e su qualsiasi altro grande attrezzo senza il permesso dell'insegnante. E' inoltre vietato arrampicarsi o saltare dalle transenne che separano la palestra dalle tribune per recuperare i palloni lanciati sugli spalti, ma utilizzare le apposite scale.

-Al termine delle lezioni, gli alunni sono tenuti a raggiungere immediatamente gli spogliatoi, senza soffermarsi a giocare in palestra e provvedere al cambio degli indumenti lasciando lo spogliatoio in ordine e senza prolungare la permanenza in attesa di compagni ritardatari.

E'vietato rimanere in calzoncini corti al termine della lezione.
In caso di mancata osservanza delle regole sopra esposte, verranno adottati opportuni provvedimenti disciplinari.

Approvato dal Consiglio di Istituto Il 18/04/2018 Delibera n. 171